



ENTRE VOUS ET NOUS

JUILLET - AOÛT 2025

Informations municipales

Séances du conseil municipal 2025

Jour	Date	Lieu	Heure
Lundi	7 JUILLET 2025	Angliers	19H30
Lundi	11 AOÛT 2025	Laverlochère	19H30
Lundi	8 SEPTEMBRE 2025	Angliers	19H30
Lundi	6 OCTOBRE 2025	Laverlochère	19H30

Horaires des bureaux municipaux :

Horaire du bureau de Laverlochère :

Du lundi au jeudi de 8h30 à midi
et de 13h00 à 16h30.

Horaire du bureau d'Angliers :

Les mercredis de 9h30 à 16h00.

Pour prendre un rendez-vous pour me rencontrer, téléphonez au 819 765-5111 poste 222.

SERVICES MUNICIPAUX

SITE INTERNET: www.laverlochere-angliers.org

FACEBOOK : Municipalité de Laverlochère-Angliers Officiel

TÉL.: (819) 765-5111 poste 222

Les numéros de téléphone à contacter
en **cas d'urgence** pour la municipalité

Responsable des travaux publics:

(819) 765-5111 poste 200

Publicité au journal

FORMAT	TARIF RÉSIDENTS	TARIF NON RÉSIDENTS
Carte d'affaires:	6.00\$	12.00\$
1/4 de page:	7.00\$	14.00\$
1/2 page:	10.00\$	20.00\$

ÉDITION: SEPTEMBRE - OCTOBRE 2025

DATE DE TOMBÉE: 18 AOÛT 2025

DISTRIBUTION: 29 AOÛT 2025

Courriel: entrevousetnous@hotmail.com

*L'Entre vous et nous est produit en collaboration
avec La Corporation de Développement de Laver-
lochère*



Sécurité incendie et barbecues :

les règles essentielles
à respecter

L'utilisation d'un barbecue, qu'il soit au charbon, au gaz ou électrique, fait partie des plaisirs de la saison estivale. Toutefois, une mauvaise utilisation peut entraîner de graves risques d'incendie. Afin de profiter pleinement de vos grillades en toute sécurité, voici quelques règles essentielles à suivre.

1. Emplacement sécuritaire

- Installez toujours votre BBQ à l'extérieur, sur une surface stable et non combustible (béton, gravier).
- Gardez-le à une distance sécuritaire de toute structure (maison, balcon, clôture, mobilier de jardin) — idéalement à plus de 1 mètre. Évitez les endroits fermés ou mal ventilés : cela augmente le risque d'accumulation de gaz ou de monoxyde de carbone.

2. Surveillance constante

Ne laissez jamais un barbecue sans surveillance pendant son utilisation.

3. Entretien régulier

Nettoyez régulièrement les grilles et les bacs de récupération de graisse pour éviter l'accumulation de résidus inflammables.

4. Allumage sécuritaire

Pour un BBQ au gaz, ouvrez d'abord le couvercle avant d'allumer pour éviter les accumulations de gaz.

5. Extinction

Pour les modèles au gaz, fermez d'abord le robinet de la bonbonne avant les commandes du BBQ.

6. En cas d'urgence

Ayez un extincteur portatif, ne jamais utiliser d'eau sur un feu de barbecue. Refermez le couvercle du BBQ pour étouffer les flammes si possible ou composer le 9-1-1.



Municipalité de Laverlochère-Angliers
11 A Principale Sud, C.P. 159
Laverlochère (Québec) J0Z 2P0
Tél. : 819 765-5111

Message de la directrice générale de Laverlochère-Angliers. (Claudette Lachance)

RAPPORT FINANCIER AU 31 DÉCEMBRE 2024

		Budget 2024	Réalisations 2024	Ecart	
Revenus					
Fonctionnement					
Taxes	1	1 527 637	1 514 700	(12 937)	
Compensations tenant lieu de taxes	2	65 913	72 299	6 386	TECQ sur dépenses courantes 60 000 \$
Transferts	4	462 604	514 166	51 562	
Services rendus	5	84 361	125 711	41 350	Beurrerie
Imposition de droits	6	34 000	29 963	(4 037)	
Amendes et pénalités	7		3 000	3 000	
Intérêts	8	7 500	32 546	25 046	
Autres revenus	9	2 200	42 448	40 248	
	10	2 184 215	2 334 833	150 618	
Charges					
Administration générale	19	428 878	404 133	(24 745)	Déneigement (40 000\$)
Sécurité publique	20	171 877	166 106	(5 771)	Ent. Rép. Et ponceaux (35 000 \$)
Transport	21	730 953	654 167	(76 786)	
Hygiène du milieu	22	848 043	549 460	(298 583)	Vidange des étangs prévu 250 000 \$ sera réalisée en 2025
Santé et bien-être	23	1 730	1 225	(505)	
Aménagement, urbanisme et développement	24	42 431	56 057	13 626	
Loisirs et culture	25	171 767	291 054	119 287	
Coût des propriétés vendues	26		-	-	Ent. Rép. Quai : 33 000 \$
Frais de financement	27	26 992	33 441	6 449	Ent. Rép. Centre : 30 000 \$
Remboursement de la dette	28	107 312	126 203	18 891	Avance fond centenaire : 45 000 \$
	29	2 529 983	2 281 846	(248 137)	
Excédent (déficit) de l'exercice	30	(345 768)	52 987	398 755	Nouvelle dette excavatrice

Affectations

Activités d'investissement	1	(54 232)	(56 164)	(1 932)
Excédent (déficit) accumulé				-
Excédent de fonctionnement non affecté	2	400 000		(400 000)
Excédent de fonctionnement affecté	3			-
Réserves financières et fonds réservés	4			-
Dépenses constatées à taxer ou à pourvoir	5			-
Investissement net dans les immobilisations et autres actifs	6			-
	7	345 768	(56 164)	(401 932)
Excédent (déficit) de fonctionnement de l'exercice à des fins fiscales	9	-	(3 177)	(3 177)

Claudette Lachance,
Directrice générale, greffière-trésorière de Laverlochère-Angliers



Cercle des fermières de Laverlochère

Dernier survol des projets qui se sont déroulés au cours des derniers mois :

- Le projet couverture Montréal, c'est 200 carrés tricotés par des membres Fermières du Québec = 220 jetées pour les Itinérants.
- Formation brodeuse : Marianne Olivier, Diane Presseault, Aline Beauregard ainsi que Rosanne Barrette seront en mesure, après quelques réalisations supplémentaires, de nous transmettre leur apprentissage.
- Le 2 mai s'est tenu un repas style 5 à 7 pour la société Alzheimer au Rift de Ville-Marie, le lunch a été préparé bénévolement par Ginette Mayer, Suzanne Gélinas et Diane Presseault. Ce fût une réussite.
- Rigolade 2025 : Beau travail de la part des bénévoles à notre Kiosque, tout ce qui a été cuisiné a été vendu. Merci à la clientèle de venir nous voir en si grand nombre lors de cet événement.
- Élection au CAL : le postes de présidente, de trésorière et de conseillères no 2 sont en élections. Les mises en candidatures se font auprès de Rosanne Barrette.
- Exposition Locale du 18 juin, je vous en reparle au prochain petit journal.
- Vous trouverez le rapport annuel de notre Cercle décrivant toutes les activités et réalisations de l'année.
- Date à retenir, le 19 septembre 2025, Souper spaghetti au profit de la Société Alzheimer du Témiscamingue. Votre implication nous tient à cœur, alors si vous voulez faire partie du comité de travail, contacter Rosanne Barrette.
- Il est maintenant temps de penser à faire partie du Cercle des Fermières, du plaisir, des rires et des échanges vous attendent. Et pour celle qui en font déjà partie, votre cotisation à notre Cercle est maintenant arrivée, contactez Suzanne Gélinas.
- Vous avez des suggestions pour le plan de travail 2025-2026, une ébauche sera mise en place cet été. Vous aimeriez en faire partie, faites-le savoir à Rosanne Barrette.
- Les ateliers ont pris fin pour la saison estivale. Les classes reprendront en septembre. Si par temps pluvieux cet été, vous avez besoin d'exercices manuelles, quelques métiers seront encore disponibles.



RAPPORT D'ACTIVITÉS : Septembre 2024 à Juin 2025

Réunions mensuelles : 10

Ateliers du mercredi : 38

Classe couture : 7

Participation rencontre Automne à Montbeillard

Retraite quilting à Montbeillard (7 participantes)

Participation vente OLO Rouyn

Tricot (bas, mitaines, foulards et autres) pour les paniers de Noël

10 châles d'épaules offerts au service d'oncologie de Ville-Marie

Bonnets pour bébés naissants offerts au CSSAT de Ville-Marie

Journée Tourtières en novembre

Journée Beignes en novembre

Bazar de Noël en décembre

Dîner de Noël en décembre

Bénévolat : 2000 à 3000 heures

Dons : Pavillon Duhamel

Société Alzheimer du Témiscamingue

Comité des loisirs et Sports Laverlochère

Œuvres caritatives des CFQ (OLO, Mira, ACWW, Prema Québec)

Activités spéciales

Souper Spaghetti pour la Société Alzheimer et remise de 3100\$

Confection de sac en jean recyclé : 50 remis à l'association des Projet Éducatifs du Témiscamingue pour le service de Périnatalité du CISSAT du Témiscamingue (lire et écrire commence avant l'école)

Cours de crochet et tricot en partenariat avec l'Éducation Populaire (20 heures)

Cours de couture en partenariat avec l'Éducation Populaire (20 heures)

Formation reçue pour la brodeuse

Formation reçue pour confection de sac multi usage

Participation rencontre Printemps à Arntfield

Participation Congrès Régional à Val d'Or

Préparation goûter Société Alzheimer du Témiscamingue

Participation Rigolade du Printemps (vente de pizzas, sous-marins, Wrap et biscuits)

Exposition Annuelle juin 2025.

Rosanne Barrette secrétaire

BIBLIOTHÈQUE DE LAVERLOCHÈRE

laverlochere@reseaubiblioatnq.qc.ca

Nous vous présentons quelques nouveaux livres que nous avons réussis à dénicher, lors du Salon du livre, qui s'est tenu à Amos, la fin de semaine du 22 mai 2025.



En plus, nous vous avisons, que, comme l'an dernier, **nous sommes ouverts tout l'été**, sans interruption. **Nous voulons agrémenter vos vacances avec un bon livre...**

Bon été! à tous les lecteurs et lectrices, de notre bibliothèque de Laverlochère.

Diane Presseault, Laurianne Brassard et Suzanne Gélinas, responsables.



LA BIBLIOTHÈQUE

I.D. LIVRES D'ANGLIERS

Pour la bibliothèque I.D. Livres est ouverte le mardi de 18 h 30 à 20 h 30.
Bienvenue à tous.

Lyna Pine,
responsable de la bibliothèque d'Angliers 819-629-7855

INCENDIE DE FORÊT : CONSIGNES POUR LES FUMEURS

(Source : La SOPFEU)



Nous souhaitons vous rappeler que la négligence humaine joue un rôle important dans l'occurrence des incendies de forêt. Parmi les principales causes de

feux, notons les mégots jetés par terre, qui ont déjà causé 21 incendies de végétation depuis le début du printemps au Québec.

Par temps chaud et sec, un mégot qui atterrit dans les broussailles peut facilement provoquer un incendie. Avec un peu de vent, toutes les conditions sont alors réunies pour embrasser la végétation.

Pour réduire les risques d'incendie en forêt, la SOPFEU recommande aux fumeurs qui travaillent en forêt ou qui s'y rendent pour des activités récréatives d'adopter les comportements suivants :

- Pour fumer en forêt, il faut demeurer immobile, idéalement sur la terre battue, sable ou gravier;
- Ne pas fumer en marchant ou en se déplaçant en VTT;
- Éteindre le mégot en le mouillant ou en l'écrasant sur une roche;
- Ne pas jeter le mégot par terre;
- Disposer du mégot dans un contenant apporté à cet effet;
- Éviter de se débarrasser d'un mégot par la fenêtre d'un véhicule.

Plus de conseils de prévention sont disponibles sur le site web de la SOPFEU.



CLUB DE L'ÂGE D'OR

« LES NAVIGATEURS »

L'AGA du club de l'âge d'Or d'Angliers
s'est tenue le 24 mai 2025.

Un nouveau conseil d'Administration est formé:

Pierre Marcotte, Président

Micheline Marcotte, secrétaire, trésorière

Serge Lavoie, administrateur réélu

Rolland Gignac, administrateur, réélu

Lorraine Boucher, administratrice élu

Micheline Plante, administratrice, élue

Michel Dusseault, administrateur élu

Un merci tout spécial aux membres qui ont accepté
leur rôle au sein du nouveau conseil.

Votre implication est apprécié !

Le CA a profité de cette occasion pour souligner les Fêtes des
Mères et des Pères.

Un excellent souper spaghetti a été servi.

En guise de reconnaissance pour leurs encouragements et
engagements au club, une jardinière fut remise à tous les
membres



CLUB DE L'ÂGE D'OR

« LE RELAIS DE L'AMITIÉ »



Le 10 juin dernier, initialement prévue à l'extérieur, « La journée d'activités » a dû se dérouler à l'intérieur en fonction des
caprices de Dame-Nature. Le jeu de palets et le jeu de balles en échelle (couilles) ont été très populaires.

Une trentaine de membres y ont participé.

Le club fait relâche pour la période estivale.

Le jeu de pétanque dans le « Parc de la marmaille »
est accessible à tous.

Profitez-en !



Prochaine activité:



À ne pas manquer !

Le 1er octobre, c'est la Journée internationale des aînés.

Tu es organisateur (trice) d'événement? Tu aimes t'impliquer dans un comité dynamique. Nous avons besoin de personnes qui désirent participer à la mise sur pied d'une marche.

Que tu aies beaucoup d'expérience dans l'organisation ou très peu, c'est un beau défi.

REJOINS-NOUS!

Quelle est l'activité?

Il s'agit d'une marche de 3 km, supervisée, sécurisée, avec des pauses à des endroits précis pour se détendre et prendre une collation ou un breuvage. C'est un événement intergénérationnel, rassembleur, lumineux et festif. À la fin du parcours, un dîner sera servi, accompagné d'animations et discussions entre générations. La structure de l'événement est déjà déterminée. Il ne reste qu'à organiser le tout avec des gens impliqués qui désirent une belle fête pour souligner la « **Journée Internationale des aînés** ».

Nous avons besoin de toi pour la création de 3 sous-comités et préparer le tout.

Les sous-comités proposés sont:

- Organisation et création
- Communication et sécurité
- Mobilisation

Qu'est-ce que cela implique?

Quelques rencontres (6 ou 7) de groupe et au national par TEAMS. Réaliser les tâches du sous-comité que tu privilégies.

Cette activité rejoint les autres groupes qui font la Marche lors de la « **Journée internationale des aînés** » ailleurs au Québec, mais qui n'a jamais été produite au Témiscamingue.

Si tu veux plus d'informations ou déposer ta candidature, contacte-moi au 819-629-2829 poste 255 ou par courriel :

agentmadapfm@mrctemiscamingue.qc.ca

Line Bélanger, agente de développement MADA/PFM



Raid Senior

5 septembre 2025

Départ à Témiscaming



60 ans +

Chaque équipe de 2 ou 3 personnes doit inclure au moins un participant de 60 ans ou plus.

± 15 km

Combinant vélo, canot, course ou marche, défis de cordes et activités surprises

60 \$

Le coût pour participer au Raid Senior est de 60 \$ / personne.

www.raidtemiscamingue.ca/senior



MESSE DU BûCHERON



QUAND: 29 JUIN 2025 À 10H30

OU: CHANTIER GÉDÉON À ANGLIERS



Messe en plein air à 10h30



Suivi d'un petit goûter



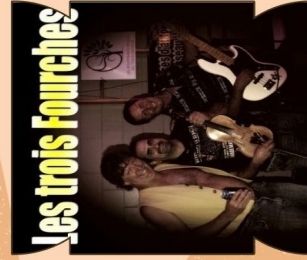
Prestation musicale avec le groupe

"Les trois Fourches"



Visite gratuite

CONTRIBUTION
VOLONTAIRE



Les trois Fourches



POUR RÉSERVATION:

Cathy Fraser, 819-949-4431
tedraper@hotmail.com
Le site historique T.E. Draper



LE CAAP A-T



Un accompagnement sur mesure pour résoudre les difficultés liées à la certification et aux baux en résidences pour aînés.

Une assistance et un accompagnement sur demande dans votre démarche de plainte.

Nous sommes là pour **VOUS**.

info@caapat.com | 819-797-2433



**Caroline Guenette / Naturopathe, Médium et
Thérapeute Énergétique 819-629-6983**

🌿 Découvrez les bienfaits des soins énergétiques et
guidances spirituelles à Laverlochère

- ✨ Vous ressentez du stress, de la fatigue, des tensions
ou une baisse d'énergie?
- ✨ Vous cherchez à vous recentrer, à comprendre un
blocage, ou simplement à reconnecter avec votre
lumière intérieure?

🌸 Services offerts sur place :

- Reiki et soins énergétiques – Pour réaligner vos énergies, apaiser les émotions et soutenir
l'auto-guérison
- Bougies Hopi – Soins des oreilles, bien-être et détente
- Consultation en naturopathie – Approche naturelle pour soutenir votre santé globale
- Guidances & voyances intuitives – Messages reçus par clairaudience et oracles pour vous
éclairer
- Et plus...

📄 Reçu de naturopathie disponible pour certains services.

💰 • 30 minutes : 55\$ • 60 minutes : 85\$ • 90 minutes : 130\$ • 120 minutes : 155\$

Soins combinés possibles sur demande.

Chaque séance est unique, dans le respect de votre rythme et de votre essence.

📍 8, rue Rivest Est, Laverlochère

🕒 Lundi au jeudi : 12 h à 20 h | Dimanche : 16 h à 20 h

💳 Paiement : comptant, débit, crédit

📞 819-629-6983 (appel, texto ou WhatsApp)

🌐 carolineguenettenaturopathie.com/reservations

✉ Courriel : carolineguenette78@hotmail.com

Prenez soin de vous – naturellement, spirituellement, pleinement ✨
Au plaisir de vous rencontrer ✨



Besoin d'un soin
mais la vie est difficile
en ce moment ?

Écrivez-moi. Des soins à
contribution volontaire sont
possibles.

*Avec amour et
sans jugement.*



50\$^{+TX} abonnez-vous! VOTRE JOURNAL RÉGION



Info et abonnement
journalreflet.com

**CONCOURS EXCLUSIF
POUR LES ABONNÉS !**

1 500 \$ À GAGNER

à dépenser chez
les commerçants d'ici

Tirage le 2 septembre 2025



Paroisse Saint-Isidore de Laverlochère

Fabrique St-Isidore Intentions prévues avec l'abbé Luc Ngonda-Noyk Losaila

Les célébrations sont toujours à 9 heures 30

Le 6 juillet 2025

Alphonse Bougie.....Hélène et ses enfants. 142

Annette Mantha.....Collecte aux funérailles..148

Le 20 juillet 2025

Chantal Falardeau.... Bernadin et les enfants. .56

Marcel Bélanger..... Claudette et les enfants. 157

Paul Carrière; 819 765-2462

Le 3 août 2025

Chantal Falardeau... Bernadin et les enfants. 57

Liliane Rivest.....Collecte aux funérailles. 131

Le 17 août 2025

Chantal Falardeau.....Bernadin et les enfants. 58

Réjean Savard..... Rolande Malo.....158

Le 31 août 2025

Jessie Fournier.....Collecte aux funérailles...96

Annette Mantha... Collecte aux funérailles. 149

PAROISSE ST-VIATEUR



Notre prochaine messe sera célébrée dimanche le 29 juin au CHANTIER DE GÉDÉON à 10h30. Un buffet sera servi après la célébration.

BIENVENUE À TOUTES ET À TOUS

Mardi le 8 juillet à 11 heures seront célébrées les funérailles de Denise Jolivet.

La famille sera présente à 10 heures à l'arrière de l'église.

Pour cet été, M. Le curé Rénal Dufour célébrera la messe chaque dimanche dans une paroisse différente.

Pour nous, à Angliers, notre prochaine célébration sera DIMANCHE LE 7 SEPTEMBRE À 9H30.

Voici l'horaire des messes pour l'été:

paroisses du Témiscamingue secteur Nord	paroisses du Témiscamingue secteur Nord
Célébrations été 2025 les dimanches à 10 h 30	Célébrations été 2025 les dimanches à 10 h 30
Juin/Juillet 2025	Août 2025
29 juin, Angliers, Chantier Gédéon, Espérer ... la force du travail	3 août, Saint-Joseph de Notre-Dame-du-Nord Place des commémorations. Espérer ... faire mémoire.
6 juillet, St-Joseph de Notre-Dame-du-Nord, Pèlerin d'espérance.	10 août, Saint-Bruno de Guigues. Festival Western. Espérer ... se rassembler, fêter.
13 juillet, Saint-Urbain de Rémigny, Espérer ... la paix.	17 août, Saint-Eugène. Espérer avec Marie, la mère de Jésus (Assomption).
20 juillet, Saint-Gabriel de Guérin, Espérer ... les grands-parents (Anne et Joachim). Messe d'antan.	24 août, St-Joseph de Notre-Dame-du-Nord, Espérer ... les anniversaires de mariage.
27 juillet, Saint-Eugène. Espérer ... les jeunes.	31 août, Saint-Urbain de Rémigny. Espérer ... la rentrée d'automne.

[Vous pouvez rejoindre M. le curé Rénal Dufour au 819-723-2388 ou au 819-629-6961](#)
[Ginette St-Hilaire au 819-949-4231 ou au 819-290-4142](#)

LAISSEZ-PASSER ACCÈS MUSÉES AT DU RÉSEAU BIBLIO ATNQ
Pour la saison estivale 2025

Rouyn-Noranda, le 17 juin 2025 – Cet été, visitez gratuitement 13 attractions touristiques grâce à votre bibliothèque. Le Réseau BIBLIO de l'Abitibi-Témiscamingue et du Nord-du-Québec est fier d'être associé à 13 institutions muséales et attractions touristiques afin de promouvoir notre culture et notre patrimoine régional.

Du 25 juin au 1er septembre 2025, les abonné-e-s des bibliothèques membres du Réseau BIBLIO Abitibi-Témiscamingue-Nord-du-Québec pourront emprunter les *Laissez-passer Accès musées AT* 2025.

Deux *Laissez-passer Accès musées AT* sont disponibles dans chacune des 62 bibliothèques du Réseau BIBLIO ATNQ. Toute personne abonnée à une bibliothèque membre du Réseau BIBLIO ATNQ peut emprunter gratuitement un *Laissez-passer Accès Musées* pour une durée de 2 semaines, laquelle lui permet de découvrir ou de redécouvrir gratuitement les attractions touristiques suivantes :

- Amos : Maison Hector-Authier
- Angliers : Chantier Gédéon
- Angliers : TE Draper
- Authier : École du rang II
- Guérin : Musée de Guérin
- La Corne : Dispensaire de la Garde
- Notre-Dame-du-Nord : Fossilarium
- Rouyn-Noranda : Église orthodoxe russe
- Rouyn-Noranda : Magasin général Dumulon
- St-Bruno-de-Guigues : Domaine Breen
- St-Marc-de-Figuery : Parc Héritage
- Témiscaming : Musée de la gare
- Ville-Marie : Maison du Frère-Moffet



Pour tous les détails, consultez le www.reseaubiblioatnq.qc.ca/acces-musee/ et la page de votre [bibliothèque](#) pour connaître les heures d'ouverture et les services offerts.

-30-

Source et information : Geneviève Boucher
Directrice générale
Réseau BIBLIO ATNQ
819 762-4305, poste 23
819 629-5803
direction@reseaubiblioatnq.qc.ca



FESTIVAL DES SAINES HABITUDES DE VIE

12 juillet 2025

Ville-Marie



FOIRE GOURMANDE DE L'ABITIBI-TÉMISCAMINGUE ET DU NORD-EST ONTARIEN

31 Juil - 3 Août 2025

Ville-Marie



FESTIVAL WESTERN DE GUIGUES

5 Août - 10 Août 2025

Saint-Bruno-de-Guigues



KIPAWA COUNTRYFEST

15 Août - 18 Août 2025

Kipawa



MUSIC FEST DE BELLETERRE

18 Juil - 19 Juil 2025

Belleterre



RAID TÉMISCAMINGUE

4 Sep - 7 Sep 2025

Ville-Marie

Fête du Canada 2025

Culture et divertissement

Nourriture et boisson

Histoire



Date de début : 01 juillet 2025

Date de fin : 01 juillet 2025

Horaire : 10:00 - 17:00

Endroit(s) : Lieu historique national d'Obadjiwan-Fort-Témiscamingue

Coût : gratuit à l'occasion de la fête du Canada

Accessible aux fauteuils roulants

Venez célébrer la fête du Canada au lieu historique national d'Obadjiwan-Fort-Témiscamingue!

Au programme:

À 13 h : vernissage de l'exposition L'imprévisible voyage, de l'artiste en arts visuels, Marie-Claude Lefebvre, originaire du Témiscamingue. À voir dans la salle la Dérouine, au centre des visiteurs.

De 14 h à 15 h 30 : concert de musique donné par l'artiste témiscabitiennne Juliette Lefebvre-Tardif. À voir sur la terrasse extérieure du centre des visiteurs. Le concert sera annulé s'il y a des orages.

À 15 h 30 : service de scones et de thé sur la terrasse extérieure du centre des visiteurs.

Durant tout l'après-midi : espace photo avec costumes d'époque, dans le centre des visiteurs la terrasse extérieure du centre des visiteurs, et rallye du Castor curieux, partout sur le site.

Cette programmation est possible grâce au soutien de la Corporation Obadjiwan et [Les Amis du Vieux-Fort](#).

Science participative : aidez-nous à documenter la présence des amphibiens et des reptiles en Abitibi-Témiscamingue et en Jamésie !

Le Québec compte 36 espèces indigènes d'amphibiens et de reptiles (herpétofaune). Ces espèces comprennent un crapaud, des grenouilles, des rainettes, des salamandres, des couleuvres et des tortues. Fait intéressant, la limite de répartition de plusieurs de ces espèces se situe en Abitibi-Témiscamingue et en Jamésie. **Amphibia-Nature** documente actuellement la répartition de l'herpétofaune dans cette région (biogéographie), notamment la présence des couleuvres et des tortues d'eau douce.

Vous avez aperçu un amphibien ou un reptile ?

Vous pouvez signaler vos observations à **Amphibia-Nature** qui confirmera l'identification de l'espèce et pourra répondre à vos questions. Tout signalement, récent ou passé, est pertinent s'il est accompagné d'une photo, d'une date et d'un lieu d'observation. Ces données permettront d'accroître nos connaissances sur la répartition des espèces et seront utiles à des fins de conservation des habitats et de sensibilisation du public.



Une couleuvre à collier du Nord



Une tortue des bois en déplacement.

Pour communiquer avec nous :

Pour nous signaler la présence d'un amphibien ou d'un reptile (vivant, blessé ou mort) et nous faire parvenir une photo, vous pouvez nous contacter par courriel : info@amphibia-nature.org

Vous pouvez aussi nous joindre au **418-408-5884** ou au **438-491-1914**.

Ce projet de science citoyenne est réalisé sur une base bénévole.

Amphibia-Nature est un groupe de recherche spécialisé œuvrant au Québec.

Pour en savoir plus sur les amphibiens et les reptiles :

<https://www.amphibia-nature.org/>



C'EST LES VACANCES... 

RESTER CALME Lâcher prise
Prendre soin de soi RIRE Ecouter
S'amuser Être heureux chaque jour
DEMANDER DE L'AIDE JOUER RESPIRER
Regarder son enfant Être indulgent Méditer Célébrer
SE BALADER DANS LA NATURE

PROFITEZ DE CHAQUE INSTANT
AVEC VOS ENFANTS

ENSEMBLE
naturellement



Vous avez mal un peu partout?

L'OSTÉOPATHIE PEUT VOUS AIDER.

Les soins ostéopathiques s'adressent à tout public : nourrissons, enfants et adolescents, adultes, femmes enceintes, sportifs et seniors.

Les ostéopathes :

Pierrette Guilbault, membre d'Ostéopathie Québec, exerce à **GUÉRIN** au centre communautaire.
Tél : 873 374-0251 sur rendez-vous.

Edmée du Crest exerce au centre communautaire à **GUÉRIN** ou **chez vous**, si vous ne pouvez pas vous déplacer. **Tél : 873 374-0234** sur rendez-vous.



Paroisses du Témiscamingue - secteur Nord

Coffre au trésor Saison 5

Gagnants des tirages

d'octobre 2024 à avril 2025

<i>Carole Laforge</i>	352 \$
<i>Réna! Dufour</i>	472 \$
<i>Rose Vaillant</i>	325 \$
<i>Jacynthe Barrette</i>	394 \$
<i>Benoît Guimond</i>	358 \$
<i>Christine Pouliot</i>	357 \$
<i>Emery Brousseau</i>	379 \$
<i>Maurice Dubé</i>	379 \$
<i>James Dubé</i>	370 \$
<i>June Hansen</i>	363 \$

<i>Gisèle Caron</i>	405 \$
<i>Charlotte Gaudet</i>	366 \$
<i>Luc Beauchemin</i>	369 \$
<i>Jocelyne Laforge</i>	394 \$
<i>Marielle Plante</i>	406 \$
<i>Jeannine Morin</i>	450 \$
<i>Dolo Guimond</i>	450 \$
<i>Gisèle Paré</i>	423 \$
<i>Patrick Arbour</i>	414 \$

20 mars 2025, 20^e tirage *Edith Therrien* 388 \$ + 6212 \$ = 6600 \$

* * * * *



10 avril 2025 Tirage de la fin Moitié-moitié *Emery Brousseau* 842,50 \$

Bois de chauffage à vendre

Veillez contacter Michel Boucher
au 819 723-2529



Période de renouvellement du Supplément de revenu garanti

Avez-vous produit votre déclaration de revenus ?

Chaque année, en juillet, des milliers de personnes âgées cessent de recevoir leurs versements du **Supplément de revenu garanti (SRG)**. Pour éviter cette situation, il est essentiel de produire votre déclaration de revenus avant le 30 avril.

Le SRG, c'est quoi ?

Il s'agit d'une prestation mensuelle non imposable versée aux personnes âgées à faible revenu qui reçoivent la Sécurité de la vieillesse (SV).

Êtes-vous admissible ?

- Vous avez 65 ans ou plus.
- Vous vivez au Canada.
- Vous recevez une pension de SV. (canada.ca/securite-vieillesse)
- Votre revenu annuel est :
 - inférieur à 22 056 \$, si vous êtes une personne célibataire, veuve ou divorcée;
 - inférieur à 29 136 \$, si votre partenaire (conjoint, conjointe, conjoint de fait ou conjointe de fait) reçoit une pension complète de la SV;
 - inférieur à 40 800 \$, si votre partenaire reçoit l'Allocation;
 - inférieur à 52 848 \$, si votre partenaire ne reçoit ni pension de la SV ni Allocation.



Besoin d'aide ou d'information concernant votre SRG ?

Service Canada peut vous aider :

- **par téléphone** : au 1-800-277-9915 (Sécurité de la vieillesse) ou au 1-877-631-2657 (Centre d'appui).
- **en personne** : bureaux.service.canada.ca/fr



Pour des informations sur les activités de services mobiles à proximité, **visitez la page** : canada.ca/fr/emploi-developpement-social/services/services-mobiles-liaison-communautés

